**肝移植について**

**生体肝移植の臓器提供者（ドナー）の適応基準**

**倫理的条件**

* 原則として、ご家族あるいは配偶者ですが、施設により異なります。
* 他人に強要されたのではなく自分の意思で提供を希望される方に限ります。自発的な臓器提供の意思を表明する過程においては、いかなる形での強制や脅迫もあってはなりません。

**年齢**

* ２０歳以上６５歳未満を原則とする場合が多いですが、施設により異なります。

**医学的条件**

* 健康であること。
* ウイルス感染症がないこと。
* 正常な肝機能であること。
* 肝臓の大きさがドナーとレシピエント双方にとって十分であること。(レシピエントに必要な肝臓を提供するため、ドナーとレシピエントとの体格差がない方が望ましいです。)
* ABO式血液型が一致または適合していることが望ましい（不適合でも施設によっては実施可能です）。

一致：A→A, 　B→B, 　　O→O, 　AB→AB

適合：A→AB, B→AB, 　O→A, 　O→B, 　O→AB

不適合：上記以外の組み合わせ

**手術までの準備**

・ 禁酒

・ 禁煙

・ 栄養バランスのとれた食事

・ 適度な運動